SOVERNA

[Pilates] [Schwangerschafts-Pilates] [Rückbildung]
[www.soverna.ch] [078 733 43 45]

Preisliste

Kurse				
Abo	10 Wochen à 1 Lektion		CHF	250.00
Abo +	10 Wochen à 2 Lektionen		CHF	450.00
Einzellektion			CHF	35.00
Probelektion Pilates			CHF	20.00
Pilates Soft				
8-er Abo (10 Wochen gültig)	Laufender Kurs (1 Lektion pro Woche)		CHF	240.00
Schwangerschafts-Pilates				
10-er Abo	Laufender Kurs (1 Lektion pro Woche)		CHF	250.00
Rückbildung				
8-er Abo (10 Wochen gültig)	Laufender Kurs (1 Lektion pro Woche)		CHF	240.00
Personal Training (im Studio)				
Einzellektion		30 Min.	CHF	70.00
		45 Min.	CHF	100.00
Personal Training DUO (2 Personen)				
Einzellektion pro Person		30 Min.	CHF	50.00
		45 Min.	CHF	70.00
Personal Training in Kleingruppen				
Einzellektion pro Person	3 Personen	45 Min.	CHF	50.00
Einzellektion pro Person	4 Personen	45 Min.	CHF	40.00
Einzellektion pro Person	5 bis maximal 8 Personen	45 Min.	CHF	35.00

Seminare / Workshops
Trainings, Vorträge und Seminare für Gruppen, Familien, Firmen, Schulen und Vereine nach Absprache.